



TAIJIQUAN/QIGONG DELLA FORMA DELL'ACQUA

*da martedì 10 settembre 2024
(segue il calendario scolastico)
dalle 9.30 alle 11.00*

*lezioni a cadenza settimanale alla
ricerca di un buon equilibrio
mentale e fisico, per un senso di
serenità e benessere generale nella
vita di tutti i giorni.*

aperto a tutti, al costo di:

- over 65 CHF 18.-- / lezione*
- altri CHF 20.-- / lezione*

*Ivan De Rienzo ti aspetta presso
lo Spazio in Comune ad Astano*

